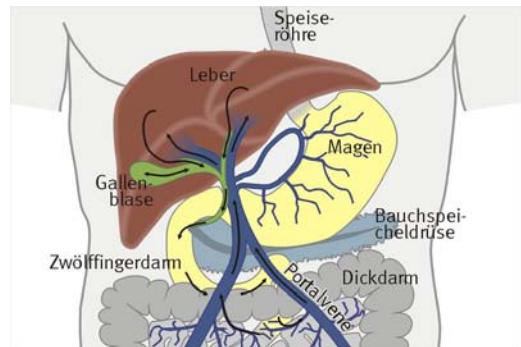


Leber- und Galle- Reinigungskur

In diesem Merkblatt geben wir Ihnen ganzheitliche Tipps zur Durchführung einer Reinigungskur für Galle und Leber. Diese Kur ist bewährt, sie ersetzt jedoch nicht eine ärztliche Therapie oder Diagnose. Bei massiven Gallen- und Leberbeschwerden sollten Sie unverzüglich Ihren Arzt aufsuchen.

Nun zur Reinigungskur für Leber und Galle:



FroxImun cama-Kps. vor dem Essen für ca. 1-2 Wochen zur Ammonium - Entlastung der Leber und Versorgung mit Calcium und Magnesium.
(Die Kapseln erhalten sie in unserem Shop)

Die Leberreinigung

Sie benötigen:

- 4 Esslöffel Bittersalz o. Glaubersalz (In unserem Shop vorrätig)
- 125 ml Olivenöl
- 2 frische Grapefruit (Sie benötigen wenigstens 170 ml Saft)

Führen Sie die Reinigung am besten am Wochenende durch, damit Sie sich am nächsten Tag erholen können. Am wirkungsvollsten ist die Durchführung bei abnehmendem Mond. Nehmen Sie keine Vitamine oder Medikamente ein, die Sie nicht unbedingt benötigen, um den Erfolg der Kur nicht zu gefährden. Weichen Sie nicht mehr als 10 Minuten von den angegebenen Zeiten ab!

Bis 14:00 Uhr: Essen Sie ein fett- und eiweißfreies Frühstück und Mittagessen (Obst und Gemüse, kein Dressing). Als Vorbereitung 1 Beutel Magnesium 300 Verla trinken um Magnesiummangel vorzubeugen und den Darm bei der Muskelarbeit zu unterstützen.

Ab 14:00 Uhr: Essen und Trinken Sie nun nichts mehr (Wasser ist erlaubt).

Um 18:00 Uhr: Trinken Sie 200 ml Wasser mit 1 Esslöffel Bittersalz.
(Sie können das Wasser auch vorher kalt stellen, damit es sich leichter trinken lässt.)

Um 20:00 Uhr: Trinken Sie wieder 200 ml Wasser mit 1 Esslöffel Bittersalz.

Um 21:45 Uhr: Machen Sie sich fertig fürs Bett. Gehen Sie auch noch einmal auf die Toilette.

Um 22:00 Uhr: Vermischen Sie das Olivenöl mit dem Grapefruitsaft gut. Dies geht nur mit frisch gepresstem Saft. Trinken Sie die Mischung jetzt zügig im Stehen neben dem Bett (Nutzen Sie einen dicken Strohhalm, trinkt sich besser) und legen sich dann sofort hin! Wenn Sie dies nicht tun, scheiden Sie möglicherweise weniger Steine aus, denn die Leber arbeitet viel besser im Liegen. Legen Sie sich flach auf den Rücken, den Kopf etwas erhöht. Zusätzlich legen Sie sich eine Wärmeflasche auf die Leber.

Bleiben Sie mindestens 20 Minuten auf dem Rücken liegen, denn jetzt lösen sich die Steine. Möglicherweise spüren Sie, wie sich die Steine in der Leber bewegen. Die Gallenkanälchen sind durch das Bittersalz jetzt geöffnet. Versuchen Sie dann zu schlafen; auch dies ist für den Erfolg wichtig. Lassen Sie gedanklich los, entspannen Sie sich. Wenn Sie nachts Stuhldrang verspüren, gehen Sie zur Toilette.

Am Morgen: Trinken Sie wieder 200 ml Wasser mit 1 Esslöffel Bittersalz. Falls Sie eine Magenverstimmung haben, warten Sie bis sie abgeklungen ist. Trinken Sie die Lösung aber nicht vor 6 Uhr. Sie dürfen sich jetzt auch wieder ins Bett legen. Wenn Sie schon Durchfall haben, können Sie auf die beiden Einnahmen am Morgen verzichten.

2 Stunden später: Trinken Sie zum letzten mal 200 ml Wasser mit 1 Esslöffel Bittersalz.

Nach weiteren 2 Stunden dürfen Sie wieder langsam anfangen zu essen. Beginnen Sie mit Obst und leichten Speisen.

Prüfen Sie den Erfolg: Suchen Sie im Stuhl in der Toilette nach grünen Steinen, da sie der Beweis dafür sind, dass es sich um Gallensteine und nicht um Verdauungsreste handelt. Nur Galle aus der Leber ist erbsengrün. Der Stuhl sinkt nach unten, während die Gallensteine wegen ihres Cholesteringehaltes schwimmen. Zählen Sie die Braunen und die grünen Steine überschlägig. Sie sollten insgesamt mehrere hundert Steine ausscheiden, bevor die Leber gut gereinigt ist. Hierzu sind oft 5 Reinigungen notwendig. Gelegentlich sind die Gallengänge voller Cholesterinkristalle, die sich nicht zu runden Steinen geformt haben. Sie erscheinen als bräunliche `Spreu`, die in der Toilette auf der Oberfläche schwimmt. Die Ausscheidung dieser Spreu ist genauso wichtig wie die Reinigung von Steinen.

Die Reinigung klingt viel aufwendiger als sie ist. Geben Sie Ihrem Körper eine Chance und beurteilen Sie dann selbst. Es wird sich für Sie lohnen!!!

FroxImun Kapseln und Glaubersalz erhalten Sie in unserem Shop.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Gesundheitszentrum-Schwerin
Lübecker Str. 53, 19053 Schwerin, Tel. 0385 / 59 38 98 5

www.Gesundheitszentrum-Schwerin.de